

В период праздничных дней нужно быть предельно внимательными и осторожными

Необходимо:

1. Строго соблюдать правила дорожного движения. Необходимо быть осторожным. Внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения на автомобильных и железных дорогах. Движение в населенных пунктах со слабой освещенностью дорог и отсутствием тротуаров. Движение в вечернее время, использование светоотражающих элементов. Недопустимость пешего передвижения на длительные расстояния в труднопроходимых местностях.
2. Соблюдать правила пользования общественным транспортом.
3. Выполнять правила поведения в общественных местах и при массовом скоплении людей.
4. Соблюдать правила пожарной безопасности.
5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами.
6. Соблюдать правила пользования бытовыми приборами, средствами бытовой химии.
7. Соблюдать правила личной безопасности, избегать пребывания в незнакомых местах, с незнакомыми людьми, в ночное время вне дома.
8. Соблюдать правила безопасности при обращении с животными.
9. Соблюдать нормы действующего законодательства РФ.
10. Соблюдать правила безопасности на водоемах, крутых склонах, в лесу и т.д.

Запрещается:

1. Находиться в местах повышенной опасности (ж/д транспорт, крыши, строящиеся объекты и др.).
2. Употреблять спиртные напитки, табачные изделия, наркотики и другие психоактивные вещества.
3. Употреблять продукты с истекшим сроком годности. Срок годности большинства готовых новогодних блюд - не более 12 часов при хранении при низкой температуре.
4. Организовывать и проводить игры вблизи проезжей части дороги.
5. Приобретать, изготавливать и использовать пиротехнические средства, представляющие угрозу для жизни и здоровья.

Нахождение в лесу

Не ходите в лес один, тем более в вечернее (ночное) время, дождливую или пасмурную погоду. Необходимо надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых; надевать головной убор, закрывать шею и руки, от нападения клещей; пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их. Не разжигайте костры во избежание пожара, и не мусорите. Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными.

Пожар

Причиной возникновения пожара часто становятся элементарная невнимательность и небрежность. При пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности и загазованности, обрушения конструкций зданий, взрывов, падения подгоревших деревьев. Чаще всего люди чувствуют запах дыма. Неприятный, едкий запах, от которого начинает «шипать» и слезиться в глазах. Если возникли подобные ощущения, необходимо внимательно оглядеться и все проверить в доме. Если Вы не можете определить причину задымления - необходимо срочно позвонить **по телефону 01 или 112 (с мобильного 010, 112)**.

Помните, что на пожаре нужно реагировать быстро и не поддаваться панике. Залейте очаг пожара водой или накройте одеялом (ковром); передвигайтесь в задымленном помещении ползком или пригнувшись, закрыв нос и рот мокрой тряпкой; горящие электробытовые приборы тушите, только выключив из сети; Если огонь нельзя ликвидировать в кратчайшее время, выключите электричество, перекройте газ, срочно вызовите пожарных, уведите из опасной зоны детей, престарелых, и только потом начинайте тушить огонь своими силами. Ни в коем случае не открывайте окна, так как с поступлением кислорода огонь вспыхивает сильнее. При возгорании одежды на человеке немедленно повалите горящего, облейте его водой или накройте ковриком, курткой или пальто. При пожаре в здании не пытайтесь использовать для эвакуации лифт, который может остановиться в любой момент. При невозможности самостоятельной эвакуации обозначьте свое местоположение, свесив из окна белую простыню.

Чтобы быть готовым к пожарной опасности, необходимо заранее подготовиться, предусмотреть, изучить, какие обстоятельства могут помешать спасению, что можно сделать в ситуации пожара в разных помещениях. Прежде всего, входя в любое незнакомое здание, постарайтесь запомнить свой путь, обращайте внимание на расположение основных и запасных выходов.

Бытовой газ

Многие природные газы являются источником опасности для человека. Однако наиболее опасными являются метан (городской магистральный газ), сжиженный газ (в баллонах), используемые в быту. При утечке они вызывают удушье, отравление и способны привести к взрыву, поэтому необходимо знать и неукоснительно соблюдать правила пользования газовыми приборами, колонками, печами и ухода за ними.

Почувствовав в помещении запах газа, немедленно перекройте его подачу к плите. При этом не курите, не зажигайте спичек, не включайте световые электроприборы (лучше всего обесточить всю квартиру, отключив электропитание на распределительном щитке), чтобы искра не смогла воспламенить накопившийся в квартире газ и вызвать взрыв. Основательно проветрите всю квартиру, а не только загазованную комнату, открыв все двери и окна.

Покиньте помещение и не заходите в него до исчезновения запаха газа. При появлении у окружающих признаков отравления газом вынесите их на свежий воздух, положите так, чтобы голова находилась выше ног. Вызовите скорую медицинскую помощь. Если запах газа не исчезнет, срочно вызовите аварийную газовую службу (телефон 04), работающую круглосуточно. В ходе приготовления пищи следите за тем, чтобы кипящие жидкости не залили огонь и не стали причиной утечки газа.

Водоемы

Не ходите к водоему один. Не купайтесь в незнакомом месте. Купаться можно в отведенных для купания местах. Начинать купаться следует при температуре воздуха +20-25 С, воды +17-19 С. Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы). Не ныряйте при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов. Не прыгать в воду в незнакомых местах, с лодок, катеров, причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей. Не подплывайте к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам. При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к

моторным лодкам и прочим плавательным средствам. Не плавайте на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах далеко от берега (за пределы нормы заплыва). Не допускайте ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

Травмы

При падении случаются тяжелые ушибы различных частей тела, растяжения связок, а иногда и сотрясения мозга. Последствием падения может быть ушиб, то есть «повреждение мягких тканей без нарушения целостности кожных покровов». Ушиб сопровождается болью и внутренним кровоизлиянием. При легком ушибе под кожей появляется темно-багровое пятно. При повреждении более глубоких тканей и разрыве более крупных кровеносных сосудов, излишняя кровь скапливается и образует кровяную опухоль-гематому. В течение первых часов после ушиба рекомендуется к месту повреждения прикладывать холод-смоченное в холодной воде полотенце, кусочки снега и льда. Тепловые ванны можно применять лишь через 2-3 дня.

Селфи:

Когда человек пытается сфотографировать сам себя - у него рассеяно внимание, теряется равновесие, он не смотрит по сторонам и не чувствует опасности. Делайте селфи, убедившись, что Вы находитесь в безопасном месте и вашей жизни ничего не угрожает! Убедитесь, что вы находитесь на безопасном расстоянии от движущегося транспорта, хищников, проводов под напряжением. Не держите в руках объекты, представляющие опасность: острые предметы и оружие, работающие электроприборы и строительные инструменты, источники открытого огня. Убедитесь, что ваше положение в пространстве устойчиво. Остановитесь, не занимайтесь другими делами. Параллельно с фотографированием нельзя: управлять транспортным средством, заниматься экстремальными видами спорта, выполнять опасные виды работ.

Соблюдение правил дорожного движения

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части. При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин. Пешеходам при движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств. Снимать наушники во время движения через дорогу.

При поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими, а при поездке на мотоцикле – быть в застегнутом мотошлеме. Пассажирам запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения; при поездке на грузовом автомобиле с бортовой платформой стоять, сидеть на бортах или на грузе выше бортов; открывать двери транспортного средства во время его движения.

Управлять велосипедом по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет, а мопедом – не моложе 16 лет. Получить права и начать управлять транспортным средством можно не раньше, чем в 18 лет.

Профилактика краж

Нельзя брать чужие вещи, оставленные без присмотра, потерянные кем-то, забытые деньги, карты в банкомате. Это кража! Всегда закрывайте двери, покидая квартиру, даже если вышли на минутку поздравить соседа. У воров не бывает выходных. Прежде, чем позвать малознакомого человека в гости несколько раз подумайте. Не оставляйте свои вещи без присмотра и на попечение незнакомых и малознакомых людей.

Правила поведения в местах массового отдыха

В местах массового отдыха распитие спиртных напитков, выражение нецензурными словами, курение запрещено. Соблюдайте вежливость со сверстниками и взрослыми. Не вступайте в конфликтные ситуации. Отправляясь в места массового скопления людей, примите меры, которые уменьшают опасность стать жертвой экстремальной ситуации.

Ваша одежда должна быть удобной. Не берите с собой объемных сумок - они могут помешать вам в толпе. Приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе. Заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания мероприятия. Если Вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться-подняться Вы уже не сможете. Старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений- Вас могут прижать или покалечить. Не кричите, не конфликтуйте. Не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет Вас. Если Вы упали, сгруппируйтесь, защищая голову руками.

Не допускается нахождение детей (лиц, не достигших возраста 18 лет) (далее — дети) на объектах (на территориях, в помещениях) юридических лиц или граждан, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, которые предназначены для реализации товаров только сексуального характера, в пивных ресторанах, винных барах, пивных барах, рюмочных, в других местах, которые предназначены для реализации только алкогольной продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе.

Не допускается нахождение детей без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей, в ночное время (с 22 часов до 6 часов) в общественных местах, в том числе на улицах, стадионах, в парках, скверах, транспортных средствах общего пользования, на объектах (на территориях, в помещениях) юридических лиц или граждан, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, которые предназначены для обеспечения доступа к сети Интернет, а также для реализации услуг в сфере торговли и общественного питания (организациях или пунктах), для развлечений, досуга, где в установленном законом порядке предусмотрена розничная продажа алкогольной продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе.